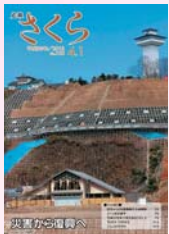
広報 Sakura City Public Relations

さくら

2014年（平成26年）12月 No.200

創刊号

平成17年度

平成18年度

平成19年度

祝200号

平成20年度

平成26年度

平成21年度

平成25年度

平成24年度

平成23年度

平成22年度

さくら市誕生10周年

「広報さくら」おかげさまで創刊200号！

平成17年4月15日の創刊号発行以来、毎月皆さんに市の情報をお届けしてきた「広報さくら」が200号を迎えました。創刊号～現在までの表紙を年度順に並べてみました。振り返ってみると紙面も少しずつ変化していることがお分かりいただけると思います。これからも「読みやすい、わかりやすい広報紙」作りに取り組みますので、よろしくお願いします。

広報さくらは、市役所、喜連川支所、市営温泉施設などの公共施設、市内金融機関、スーパーマーケット（3か所）に配置しているほか、ホームページでもご覧いただけます。

祝 市営温泉 入場者 1500万人到達！

10月26日(日)に、喜連川温泉の市営温泉施設入場者数が1500万人に達し、道の駅きつれがわで記念セレモニーが行われました。

見事、1500万人目の入場者となった宇都宮市在住の植竹雪子さんには、人見市長から認定証・年間フリーパス券・さくら市の農産品・特産品の詰め合わせなどの記念品が贈呈されました。

植竹さんは、施設（もとゆ）ができた頃から喜連川温泉を利用しており、道の駅きつれがわの直売所や足湯もよく利用するそうです。また1500万人目の入場者になったことについては「嬉しい。2～3日前にも来たばかりですが、1500万人の話は知らず、驚きました」と話されました。

植竹さんと一緒に来ていた孫の綾香さんも「実は、別の温泉に行こうとしていたのですが、おばあちゃんがどうしても喜連川だというので来てみたら…。驚きました」と話されました。

おめでとうございます。

これからも喜連川温泉をご利用ください。

1,500万人目の植竹雪子さん（左）

市営温泉 1500万人到達までの歩み

- 昭和56年 喜連川温泉湧出
- 昭和57年 第1温泉浴場「もとゆ」オープン
- 昭和58年 老人福祉センター「喜連川城」オープン
- 昭和60年 **町営温泉入場者100万人到達**
- 昭和63年 第2号温泉湧出（露天風呂）
- 平成元年 第2温泉浴場「露天風呂」オープン
- 平成3年 第3号温泉湧出（もとゆ予備井戸）
- 平成6年 **町営温泉入場者500万人到達**
- 平成11年 第1温泉浴場「もとゆ」リニューアルオープン
- 平成12年 第4号温泉湧出（道の駅）
- 平成13年 道の駅きつれがわ温泉オープン
- 平成15年 **町営温泉入場者1000万人到達**
- 平成17年 さくら市誕生
- 平成23年 東日本大震災発生
  老人福祉センター「喜連川城」休業
- 平成24年 道の駅きつれがわ足湯オープン
- 平成26年 **市営温泉入場者1500万人到達**

もとゆ温泉（第1温泉浴場）

露天風呂と内風呂の両方を楽しむことができます。高温槽と源泉槽の2つの浴槽がある内風呂には、大きな窓があり、明るく開放感にあふれています。岩風呂の露天風呂も人気です。

さくら市喜連川6620－1
☎686－3284
【入浴料】（中学生以上）300円、（小学生）150円、（乳幼児）無料
【営業時間】午前7時～午後9時
【定休日】第1月曜日

今月のイベント

■三味線・尺八演奏会
【日時】12月12日（金）
午後2時～
■天使のハープ
ライアー演奏会
【日時】12月20日（土）
午後1時30分～
◎どちらも1階ロビーで開催。

露天風呂（第2温泉浴場）

源泉掛け流しで、岩づくりの大きな露天風呂が魅力の温泉施設です。一度に50人が入浴できます。ログハウス風の外観が目印です。

さくら市喜連川871－1
☎686－5047
【入浴料】（中学生以上）300円、（小学生）150円、（乳幼児）無料
【営業時間】午前8時～午後9時
※12月24日（水）～2月15日（日）の期間は、午前9時～午後9時まで。
【定休日】第2月曜日

湧出から33周年

『喜連川温泉』のスゴイとこ！

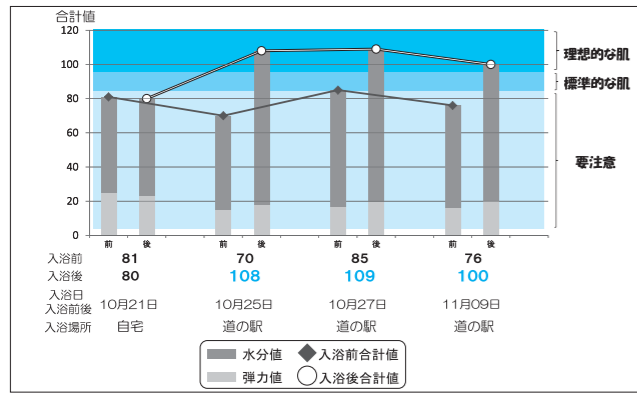
優れた泉質として「日本三大美肌の湯」に認定

喜連川温泉は、硫黄・塩分・鉄分を多く含む弱アルカリ性高温泉（PH7.4）で国内でも有数といわれるお肌にやさしい優良な泉質で、その泉質から、中央温泉研究所と温泉旅行博士の称号を持つ藤田聡氏により、島根県の斐乃上温泉、佐賀県の嬉野温泉と並んで「日本三大美肌の湯」に選ばれました。

実証された美肌効果

「日本三大美肌の湯と言われているけれども、本当に美肌効果があるのか？」と疑問を持つ人がいると思います。そこで、湧出30周年を迎えた平成23年に、温泉PR大使であるさくらメイツで「美肌つくり隊」を結成し、2か月間をかけて喜連川温泉で美肌効果の実証実験を行いました。その結果、入浴後の肌の水分値・弾力値ともに格段に改善されることが実証されました。

入浴前	81	70	85	76
入浴後	80	108	109	100
入浴日	10月21日	10月25日	10月27日	11月09日
入浴場所	自宅	道の駅	道の駅	道の駅

合計値（0～120）　理想的な肌／標準的な肌／要注意
凡例：水分値、弾力値、◆入浴前合計値、○入浴後合計値

【実験方法】市販の肌チェッカーで調査

弾力値
0～100　0はプリンの柔らかさ
100は消しゴムの固さ
20～30代の平均値は24～25程度

水分値
0～100　80以上で理想的な潤い
60未満で肌が乾燥している状態

この弾力値と水分値を足した数値で判定。

健康増進にも効果的！

喜連川温泉は、美肌効果だけではなく、健康面でも、様々な効果があります。

喜連川温泉効能

泉質　ナトリウム塩化物（弱アルカリ性高温泉）

適応症　リウマチ性疾患、慢性中毒症、（水銀・鉛・ヒ素など）、糖尿病、角化症、皮膚掻痒症、慢性湿疹及び苔癬、脂漏性疾患（ニキビ）など、凍瘡（しもやけ）、慢性濃皮性、運動障害（特に神経麻痺）、創傷、女性性器慢性炎症、月経異常（特に無月経、過少月経）、ある種の不妊症、卵巣機能不全症、子宮発育不全症及び月経障害、虚弱児童、更年期障害

これらの適応症の多さを見ただけでも、この温泉がいかに優れているかが分かります。

今後もたくさんの方に喜連川温泉をご利用いただき、効果を感じていただければと思います。

また、入場者1500万人到達を祝して温泉入浴割引券（道の駅きつれがわ温泉）をご用意しました。切り取ってご利用ください。有効期限は、平成26年12月10日までです。

道の駅きつれがわ温泉

水着で利用できるクアハウスを併設した温泉施設です。内湯、露天風呂、サウナのほか、マッサージバス、歩行浴などがあります。また、敷地内には、足湯があり、手軽に日本三大美肌の湯が楽しめます。靴を脱がずに楽しめる手湯のほか、温泉たまご器も設置しており、約20～30分でおいしい温泉たまごができます。

さくら市喜連川4145－10
☎686－8180
【入浴料】（中学生以上）500円、（小学生）300円、（乳幼児）無料
【営業時間】午前10時～午後11時
※クアハウスは、午後8時まで。
【定休日】第4月曜日

【営業時間】午前10時30分～午後4時
※10～3月の期間は、午後3時30分まで。
※温泉たまご器利用時間は、午後2時まで。
【定休日】毎週月曜日

今月のイベント

■道の駅きつれがわ歳末感謝祭
【日時】12月13日（土）～14日（日）
午前10時～午後3時
【内容】抽選会、バッテリーカーほか
◎同時開催で「たかはら山麓水街道フェア2014」も行います。塩谷地域（2市2町）の美味しい物が集まるイベントです。詳しくは、塩谷南那須農業振興事務所（☎0287－43－1252）にお問い合わせください。

市議会議員が決定しました

任期満了に伴う市議会議員選挙の投票が11月16日に行われました。即日開票の結果、18人の市議会議員が選出されました。
任期は、12月1日から平成30年11月30日です。

当日の投票率は、56.06%で、前回の市議会議員選挙の62.18%から6.12%下回りました。
開票結果や投票者数などは次のとおりです。
※写真は、右上から左下へ得票順です。
※（　）の数字は年齢です。
（敬称略）

岡村　浩雅（44）
上阿久津

小堀　勇人（57）
喜連川

小菅　哲男（49）
氏家新田

加藤　朋子（53）
氏家

永井　孝叔（54）
氏家

手塚　　定（66）
馬場

矢澤　　功（71）
押上

福田　克之（41）
蒲須坂

櫻井　秀美（60）
櫻野

石岡　祐二（45）
早乙女

角田　憲治（65）
上河戸

若見　孝信（55）
喜連川

石原　孝明（64）
狭間田

鈴木　恒充（64）
富野岡

大橋　悦男（66）
櫻野

大河原千晶（31）
フィオーレ喜連川

笹沼　昭司（61）
鷲宿

渋井　康男（62）
穂積

選挙の結果　〔定数18〕

	候補者名	得票数
当	岡村浩雅	1,715
当	小堀勇人	1,518
当	小菅哲男	1,255
当	加藤朋子	1,136
当	永井孝叔	1,125
当	手塚定	1,102
当	矢澤功	1,059
当	福田克之	986
当	櫻井秀美	976
当	石岡祐二	970
当	角田憲治	852
当	若見孝信	832
当	石原孝明	821
当	鈴木恒充	788
当	大橋悦男	784
当	大河原千晶	781
当	笹沼昭司	747
当	渋井康男	709
	黒尾和栄	637
	内藤進	632

■当日有権者数
男 17,568名　女 17,542名　計 35,110名
■投票者数
男 9,596名　女 10,087名　計 19,683名
■投票率
男 54.62%　女 57.50%　計 56.06%

【問合先】
選挙管理委員会（監査委員事務局内）
☎681－8033

12月14日(日)は衆議院議員総選挙の投票日です!

あなたの1票が明るい日本を作ります!
忘れずに投票しましょう!
12月3日(水)から13日(土)まで、期日前投票もできます!

さくらさん一家の家計簿

11月1日号で平成25年度の決算概要をお知らせしましたが、今回は市の財政状況を身近に感じてもらうため、決算額をさくらさん一家の家計簿（1か月分）に置き換えてみました。

［さくらさん一家］

※作成にあたり、厚生労働省平成25年国民生活基礎調査「全世帯の1世帯当たりの平均所得金額537万2千円」を参考とし、1か月分の収入額を44万7千円として計算しています。また、（　）内は平成24年度決算額と比較した場合の増減率を示しています。数字は集計の都合上端数処理をしています。

収入		支出	
給与収入【市税】	163,000円（+1.4%）	食費【人件費】	64,000円（△2.4%）
パート収入【使用料など】	39,000円（△7.0%）	家族の医療費【扶助費】	65,000円（+0.3%）
親からの仕送り【地方交付税・国県支出金など】	168,000円（+1.8%）	ローンの返済【公債費】	43,000円（△4.8%）
借金【市債】	31,000円（+4.9%）	光熱水費など【物件費】	59,000円（+3.6%）
前月からの繰越金【繰越金】	46,000円（△10.7%）	家電の買替え・修理費など【普通建設事業費など】	61,000円（+23.8%）
		子どもへの仕送り【繰出金】	42,000円（△3.1%）
		友人への援助【補助費など】	59,000円（+1.8%）
		貯金【積立金】	12,000円（△38.4%）
収入計	447,000円（△0.4%）	支出計	405,000円（+0.6%）

※食費【人件費】・家族の医療費【扶助費】・ローンの返済【公債費】：義務的経費

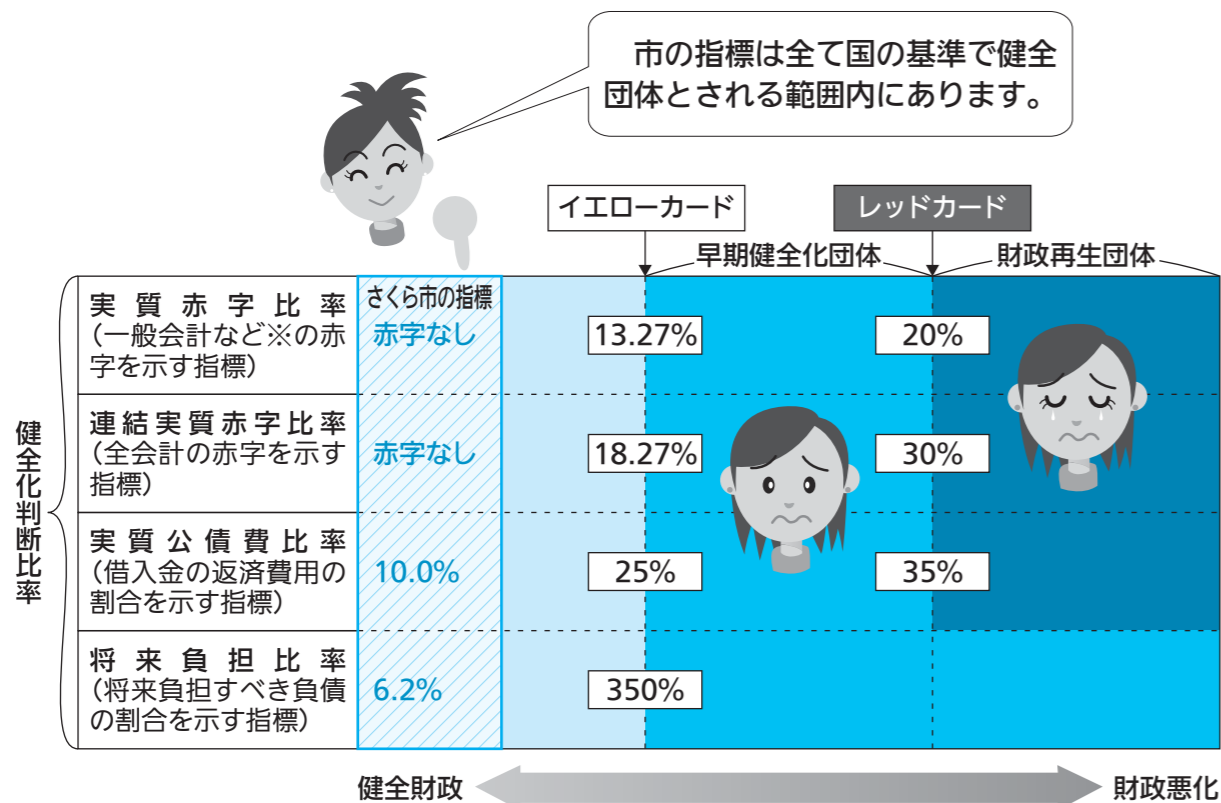
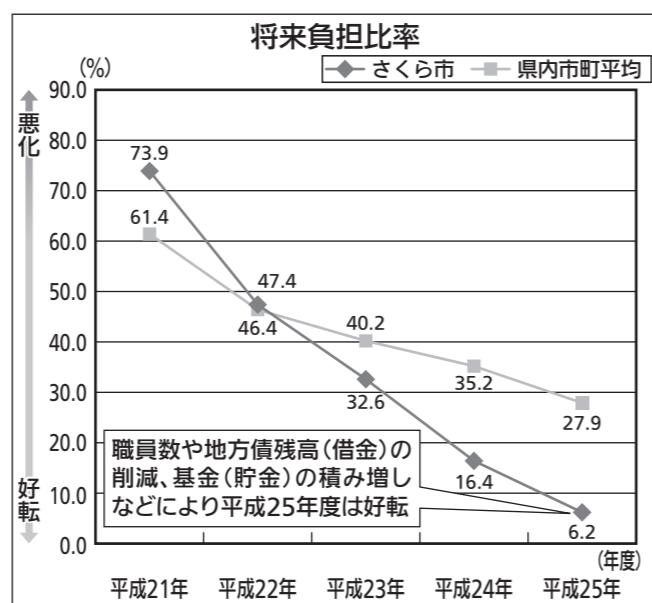
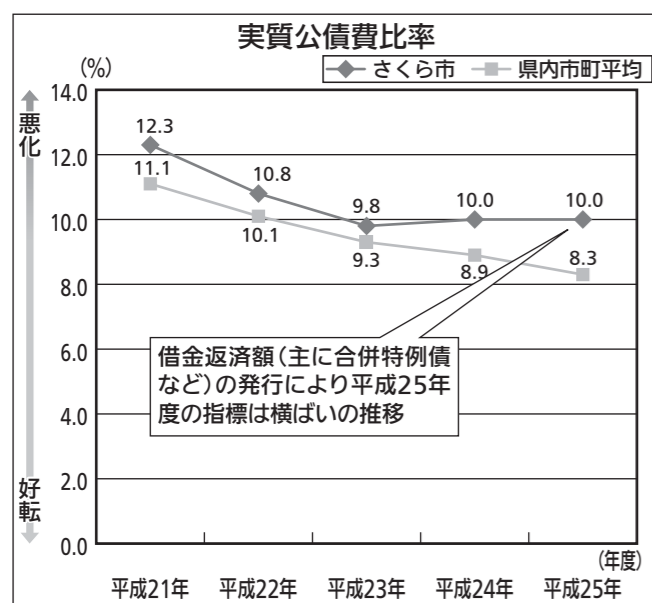
※年収5,372,000円とした場合
- 借金残高【地方債残高】　4,488,000円（△1.9%）
- 貯金残高【基金残高】　2,186,000円（+6.9%）

収入支出差引額【翌年度繰越金】　42,000円（△9.1%）

（収入について）
給与収入の多くは、皆さんが納めた税金です。
親からの仕送りのうち、地方交付税は、どの市町村でも標準的なサービスを受けられるよう地域間格差を解消するため国から交付されるものです。
また、国県支出金は、生活保護や道路整備など市の事業の一部を国や県が一定割合を負担するものです。

（支出について）
食費（人件費）、家族の医療費（生活保護費などの扶助費）、ローンの返済（公債費）の3つは「義務的経費」と呼ばれています。これが多いのは、一般家庭のエンゲル係数（家計における食費の占める割合）が高いことと同じで、家計にあまり余裕がないことを意味します。ちなみに、さくら市の歳出総額に占める義務的経費の割合は、42.4%（前年度比1.1%減）となっています。

市の財政は大丈夫なの？

地方自治体の財政状況を知るための指標に「健全化判断比率」があります。これは地方自治体の財政運営がどのような状況にあるのかを多角的に把握し、早い段階で健全化へ向けた取り組みが必要かを判断するためのもので、４種類の指標で構成されています。平成25年度の決算における市の指標は以下のとおりになりました。

※「一般会計など」とは、一般会計と氏家都市計画事業上阿久津台地区画整理事業特別会計の合計を表しています。

※市ホームページで、平成25年度決算や健全化判断比率などの詳細を掲載していますのでご覧ください。

【問】財政課　☎681－1122

印鑑登録証明書等自動交付機をご活用ください

金融機関のATM（預金自動預け払い機）と同様に、「印鑑登録証」を入れて暗証番号（4桁）を入力すれば、住民票の写しと印鑑登録証明書を受け取ることができる機械です。

“証明書が必要だけど、なかなか窓口に行けない…”という方は、自動交付機をぜひご活用ください。

※自動交付機は市役所本庁1階の正面玄関内に設置しています。

■自動交付機を利用するには

新規に印鑑登録をされる方には、左記の「印鑑登録証」（300円）を交付します。申請時に暗証番号の設定を申し出ると自動交付機をご利用いただけます。ただし、暗証番号の設定は、登録者ご本人が申請となります。

左記以外の印鑑登録証をお持ちの方で、自動交付機の利用を希望される場合は、市民福祉課か喜連川支所市民生活課で新しいカードに引替（無料）します。なお、暗証番号の登録が必要です。

■取得できる証明書と手数料

①住民票の写し
同じ世帯の全員または一部の写し
※除かれた住民票の写しは取得できません。
②印鑑登録証明書　登録者本人のもの
【手数料】 各1通　200円

■自動交付機の設置場所と利用可能時間

◎月曜日　　午前８時30分～午後７時
◎火曜日～金曜日　　午前８時30分～午後５時15分
◎土日祝祭日　　午前８時30分～午後５時
※12月29日（月）～１月３日（土）の間は休止します。

【問】 市民福祉課　☎681－1115

工事を行います

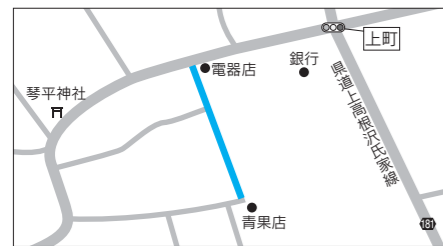
工事期間中は、周辺住民の皆さん、付近を通過する皆さんに何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【問】下水道課　☎681－1118

（氏家地内下水道舗装復旧工事）

【工期】12月下旬～平成27年１月下旬

（氏家地内下水道管埋設工事）

【工期】12月下旬～平成27年２月下旬

（草川・北草川地内下水道管埋設工事）

【工期】12月下旬～平成27年３月上旬

【問】水道課　☎681－1121

（箱森新田地内配水管拡張工事）

【工期】12月上旬～平成27年３月中旬

（氏家新田地内配水管拡張工事）

【工期】12月上旬～平成27年３月中旬

【問】農政課　☎681－1117

（鷲宿地内農道整備工事）

【工期】12月上旬～平成27年３月中旬

年末年始休業のお知らせ

施設名	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	備考
さくら市役所（☎681－1111） 喜連川支所（☎686－6611）	休	休	休	休	休	休	休	休	休	一部、午前8時30分から午後5時まで、日直の職員がお受けします。（下記参照）
氏家公民館（☎682－1611）	○	○	休	休	休	休	休	休	○	
喜連川公民館（☎686－6624）	○	休	休	休	休	休	休	休	休	
氏家体育館（☎682－8888） 喜連川体育館（☎686－6625） 各体育施設	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
氏家図書館（☎682－9889）	○	○	休	休	休	休	休	休	休	
喜連川図書館（☎686－7111）	○	休	休	休	休	休	休	休	○	
さくら市ミュージアム（☎682－7123）	休	休	休	休	休	休	休	休	休	リニューアル工事のため、3/31（火）（予定）まで休館します。
上松山児童センター（☎616－3660） 喜連川児童センター（☎678－2651） 氏家児童センター（☎612－6145）	○	○	休	休	休	休	休	休	○	
eプラザ壱番館（☎681－5757）	○	○	休	休	休	休	休	休	○	
氏家福祉センター（☎682－2217） 喜連川社会福祉センター（☎686－2670）	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
道の駅きつれがわ温泉施設（☎686－8180）	○	○	○	○	○	○（午前11時～午後10時）			○	露天風呂の営業時間は、12/24（水）～2/15（日）まで午前9時～午後9時となります。
露天風呂（☎686－5047）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
もとゆ温泉（☎686－3284）	○	○	○	○	○	○（午前9時～午後9時）			○	
温泉バス	○	○	休	休	休	休	休	休	休	
しおや聖苑 （塩谷広域行政組合☎0287－48－2760）	○	○	○	○	休	休	休	○	○	

■可燃ごみの収集は、１月１日（木）～１月４日（日）がお休みです。

■可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみを塩谷広域環境衛生センター（☎682－5619）に持ち込む場合は、12月31日（水）の午後４時30分までにお願いします。なお、１月５日（月）から通常どおり受付けます。

年末年始の休日当番医

午前9時～正午・午後2時～5時30分

12月
29日（月）　西内科医院　☎682－8920
30日（火）　岡医院　☎681－1251
31日（水）　檜山医院　☎682－2730

1月
1日（木）　小林医院　☎686－2061
2日（金）　おのこどもクリニック　☎681－1600
3日（土）　森島医院　☎682－2116

「塩谷地区おとな・こども夜間診療室」（くろす・しおや）

【日　時】 12月29日（月）～１月３日（土）
午後６時30分～９時30分

【場　所】 12月：国際医療福祉大学塩谷病院内1階（矢板市）　☎0287－44－1155
1月：黒須病院内1階　☎682－8811

※診療する医師は、塩谷地区の協力医師ですので、小児科専門医だけではありません。診療する医師は一人ですので、急患などで診察できないことがあります。必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

年末年始の戸籍届の提出について

12月27日（土）～１月４日（日）の戸籍届出は、日直の職員がお預かりします。

【受付時間】　午前8時30分～午後5時

・死亡届
・出生届　１月５日（月）以降に母子手帳証明などの手続きをしてください。
・婚姻届
・離婚届　12月26日（金）までにできるだけ事前審査を受けてください。

※届書の内容に不備がある場合は、後日担当から連絡しますので、連絡先の記入漏れがないようお願いします。

年末年始には、各種証明書発行業務は行っていませんので、必要な場合は早めにお取りください。なお、自動交付機は、12月29日（月）～１月３日（土）の間、休止します。

【問合先】
市民福祉課　☎681－1115
喜連川支所　市民生活課　☎686－6611

上松山小緑の少年団がみどりの奨励賞を受賞（10/11）

山形県鮭川村で開催された全国緑の少年団活動発表会で、上松山小緑の少年団が全国５校の代表に選ばれ、「未来につなぐ緑化活動」をテーマにクロマツの植栽活動など日頃学校で取り組んでいる緑化活動について発表し、みどりの奨励賞（国土緑化推進機構理事長賞）を受賞しました。

発表に臨んだ６年生の高橋航平君（馬場五）と宮田凌我君（大野西）は、「緊張したけれど、練習どおり発表できました。賞がもらえて嬉しいです。これからも松の植栽を続けて後輩に引き継いでいきたいと思います」と話されました。おめでとうございます。

【写真左から】岡田教育長、人見市長、高橋君、宮田君、大登教諭、南部校長

姉妹都市等温泉インディアカ交流大会開催（10/19）

旧喜連川高校体育館で、姉妹都市の茨城県古河市や県内外17チームによる交流大会が開催されました。

午前の個人戦では、試合ごとにメンバーが入れ替わる本市独自のルールで親睦を深めました。また、午後のチーム戦では白熱した試合が展開され、大会趣旨である「インディアカ大好き仲間として交流を深め、楽しくかつ真剣にチームプレーし、インディアカの輪を広げる」ことができました。終了後、参加者は地産地消のお土産や温泉券などを手にし、「また来年もぜひ参加したい」と話され、喜連川温泉で汗を流して帰宅の途につきました。

シルバー人材センターが清掃奉仕活動を実施

10月の全国一斉『シルバー人材センター事業普及啓発促進月間』の一環として、ねんりんピック開催前の９月18日（木）に、市シルバー人材センター氏家地区会員約70名と市職員が、市役所や氏家体育館・公民館周辺の草刈りなどの清掃奉仕活動を行いました。

皆さんの丁寧な作業により、大会開催当日には、全国から参加された選手の皆さんを気持ちよく迎えることができました。

五行川・草川の河川清掃を実施

市河川愛護会による五行川・草川の河川清掃が10月19日（日）に行われ、多くの地域の皆さんにご協力をいただきました。

集められたごみは約1.6トン。中でも空き缶や空き瓶などの「ポイ捨て」によるごみが多く見られました。「ポイ捨て」をしない・させない、「ごみは持ち帰る」まちをつくっていきましょう。

教育功労者を受賞（10/20）

喜連川小学校蓮見徹校長と氏家中学校中里一成校長が、平成26年度教育功労者学校教育（小中）部門を受賞されました。

この賞は、本県教育の振興に顕著な功績をあげられた個人、学校および団体を県教育委員会が表彰するもので す。蓮見校長、中里校長は、学校教育の振興において特に優れた功績が認められたことによりこの度の受賞となりました。おめでとうございます。

うじいえ自然に親しむ会が自然環境保護活動支援助成事業に認定（10/31）

鬼怒川の生態系を守るなど市の自然保護活動を行っている「うじいえ自然に親しむ会」（加藤啓三会長）が、「栃木県ホンダ会・とちぎ自然環境保護活動支援助成事業」に認定され、同会に認定証と助成金が贈られました。この助成事業は、県内のかけがえのない自然環境を保護する活動を行っている団体に対し、活動資金を助成するもので、同会が初めての認定団体となりました。

加藤会長は、「この助成金は、学校の環境教育で使用する解説パネルの制作や、市の天然記念物に指定されているシルビアシジミの成長過程を映像に残す活動に活用していきたい」と話されました。おめでとうございます。

菊花展開催（11/1～12）

さくら市菊の花主催の「第61回菊花展」が道の駅きつれがわで開催され、約350点の菊花が展示されました。

今年は、暑かった割には早咲きで、花腐れも見受けられましたが、良い出来に仕上がったそうです。菊のアーチのほか、懸崖作り、柳作り、模様木、千輪作りなど、出展者の皆さんが手塩にかけた見事な作品が並べられ、訪れた方々の目を楽しませていました。

小学校球技大会開催（11/5）

さくら市小学校球技大会が鬼怒川運動公園（サッカーの部）と氏家体育館（バスケットボールの部）で行われ、市内の各小学校５・６年生が参加しました。

どちらの競技とも、選手の皆さんは、チームメイトや応援に駆けつけた保護者からの声援を受けながら一生懸命にプレーしていました。

結果は次のとおりです。

■サッカー
優　勝　氏家小学校
準優勝　喜連川小学校

■バスケットボール
優　勝　氏家小学校
準優勝　南小学校

塩谷郡市医師会 市民公開講座開催（11/9）

塩谷郡市医師会主催の市民公開講座が氏家公民館で開催されました。２部構成の第１部では、本市出身の落合崇史さんほかによるミニコンサートが行われました。また、第２部の本市出身で国立がん研究センター中央病院の副院長、小菅智男先生による講演会「内視鏡の届かない消化器ー肝臓・胆道・膵臓のがんー」では、肝臓・胆道・膵臓などの消化器系がんの性質や治療の考え方などを分かりやすくお話ししていただきました。

来場者からは、「情報の入手方法を聞くことができ、自分でも勉強してみようと思った」「これらのがんは治らないと思っていたが、どのがんも治療法のあることが分かりました」との声が聞かれました。

スポーツの秋!!

11/3 第10回 市民体育祭

氏家地区:氏家中学校　喜連川地区:喜連川運動場

氏家地区の優勝は川岸・卯の里

喜連川地区の優勝は葛城

皆さん大変お疲れ様でした!

綱引き

マラソン

フワフワリレー

みんなでジャンプ

【氏家地区】

順位	市内対抗チーム名	得点
1	川岸・卯の里	150.5
2	南部	144
3	箱森・松島	138
4	大野	134.5
5	上松山・本田	134
6	蒲須坂	132
7	狭間田・元組	131
8	長久保・豊原・氏家北	130.5
9	氏家新田	128.5
10	馬場	127
11	柿木澤・上野	125
12	横町	117
13	北草川	116
14	押上	111
15	草川	110.5
16	古町・伝馬町	104
17	西部	103
18	新町	100
19	櫻野	97.5
20	本町	84.5
21	上阿久津	84
22	松山・上組	74
23	上町	62
24	仲町	60
25	栄町	60
26	石町	44.5

順位	職域対抗チーム名	得点
1	富士フィルター	56
2	氏家病院	55
3	JAしおのや	40.5
4	さくら市役所	38.5
5	小・中連合	37.5
6	黒須病院	33
7	栃木銀行	33
8	烏山信用金庫	31
9	足利銀行	26
10	桜ふれあいの郷・清風園	25.5
11	ヨシ電子	8
12	八千代工業	7
13	栃木日東工器 和光堂	5

男子リレー

百足継走

大玉送り

二人三脚リレー

女子リレー

各区対抗総合リレー

二人三脚リレー

アベック安全運転リレー

綱引き

マリ入れ

【喜連川地区】

順位	市内対抗チーム名	得点
1	葛城	58.5
2	松田・西河原	57
3	鹿子畑	56
4	穂積	55.75
5	鷲宿	53.75
6	喜連川中央	53.25
7	喜連川北	52
8	フィオーレ	46
9	早乙女	45
10	喜連川南	43.75
11	小入	39.75
12	上河戸	39
13	金枝	38
14	下河戸南	36.75
15	下河戸北	34.75
16	南和田	28.5
17	桜ヶ丘	26
18	梨木	24.25

障害物競走リレー

さくら市消防団通常点検開催

10月26日（日）、氏家小学校でさくら市消防団通常点検が行われました。

人員並びに服装点検、機械器具点検およびポンプ操法点検終了後は氏家大通りで分列行進を行い、消防団の勇壮な姿を見せてくれました。その後、市の堀用水で放水点検が行われました。

地域の消防・防災に尽力　消防団関係表彰

（敬称略）

栃木県知事表彰

■模範消防団員

本部　小林正幸

栃木県消防協会長表彰

■功績章

本部　片岡純雄

■20年勤続章

本部　中山　宗
本部　小池幸夫
第2分団第1部　鈴木克洋

■15年勤続章

第6分団第2部　村上顕辰
第1分団第1部　山野義典
第1分団第2部　大伴　賢
第1分団第3部　一條昌則
第2分団第2部　坂本雅俊
第3分団第2部　阿波一世
第5分団第1部　荒井昭次
第5分団第1部　大場寛司
第6分団第2部　村上拓美
第6分団第2部　村上智広
第8分団第3部　梅野　晋

■10年勤続章

第8分団第2部　小沼豊治
第1分団第2部　佐藤直樹
第1分団第2部　岡本崇男
第1分団第2部　大嶋友明
第1分団第3部　吉澤拓也
第2分団第2部　秋元修平
第2分団第2部　桐原政博
第3分団第2部　長嶋繁広
第3分団第2部　池田大起
第4分団第1部　荒牧　学
第4分団第1部　鈴木宏紀
第5分団第1部　桐原　誠
第5分団第2部　鈴木雅利
第5分団第3部　古澤　篤
第6分団第2部　大貫匡史
第8分団第2部　相田佑一
第8分団第3部　手塚　剛

栃木県消防協会塩谷支部長表彰

■優良分団　第六分団

■善行章

本部　久保井隆一郎
第1分団第2部　大伴　賢
第1分団第2部　山田知明
第2分団第2部　坂本雅俊
第3分団第1部　黒﨑高史
第3分団第1部　長嶋正浩

■5年勤続章

第6分団第2部　村上光洋
第8分団第2部　金子和弘
第8分団第3部　田口篤嗣
第8分団第2部　佐藤富享
本部　澁澤　瞳
本部　柏倉優季
本部　鈴木まゆみ
本部　佐藤小苗
第1分団第1部　上野　亮
第1分団第3部　池尻貴洋
第2分団第1部　手塚達治
第2分団第2部　脇島一真
第2分団第2部　五十嵐健陽
第2分団第2部　井上拓俊
第2分団第3部　小堀洋平
第2分団第3部　増渕真也
第4分団第2部　物井祐太
第4分団第2部　田代尚史
第5分団第1部　永井芳実
第5分団第2部　小森谷一樹
第5分団第2部　菊地正人
第5分団第3部　村上喜彦
第5分団第3部　原　一晃
第6分団第2部　千野根尚志
第7分団第2部　土屋信也
第7分団第2部　磯嶋剛志
第7分団第2部　田代好昭
第8分団第1部　大野公也
第8分団第2部　芳村浩史

■兄弟等消防団員表彰

第6分団第2部　笹沼修作
第6分団第2部　笹沼槙司

■永年勤続消防団員の配偶者に対する感謝状

小池由加里　様

さくら市長表彰

■優良分団長表彰

第8分団第2部　小沼豊治

■初期消火協力者感謝状

菊地広美　様

さくら市消防団長表彰

■優良団員章

第2分団第3部　齋藤恒夫
第1分団第3部　内藤芳泰
第1分団第1部　齋藤光弘
第3分団第1部　小堀将孝
第4分団第1部　荒牧　学
第5分団第3部　板橋由幸
第6分団第1部　中坪義幸
第7分団第3部　廣野崇史
第8分団第1部　吉田政則

さくら警察署長表彰

■防犯功労者

本部　中山　宗
本部　小池幸夫

市女性防火クラブ連絡協議会が　東日本大震災に係る義援金を寄付

10月27日（月）に、塩谷広域女性防火クラブ連合会研修会が開催され、市女性防火クラブが宮城県塩釜地区婦人防火クラブへ義援金の寄付を行いました。

【寄付金額】 92,509円

浜田トキ子市女性防火クラブ会長（右）
後藤重子塩釜地区婦人防火クラブ会長（左）

✲ 健康増進課から健康相談・教室のご案内 ✲

※乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

〈健康相談〉　申込先：健康増進課（氏家保健センター）　☎682－2589

行事名	期日等	場所
栄養相談会（要電話予約）	4日（木）　午前9時・10時・11時・午後1時30分・2時30分・3時30分	氏家保健センター
乳幼児相談（要電話予約）	17日（水）受付：午前9時30分～10時30分 内容：育児相談・栄養相談・身体計測	
ことばの相談（乳幼児）（要電話予約）	5日（金）	
こども発達相談（要電話予約）	1日（月）、12日（金）	

〈心の健康相談〉　申込先：矢板健康福祉センター　☎0287－44－1297

行事名	期日等	場所
心の健康相談（要事前予約）	25日（木）受付：午後1時30分～3時	矢板健康福祉センター

〈教室〉　申込先：健康増進課（氏家保健センター）　☎682－2589

行事名	期日等	場所
ママ・パパ学級交流編（要電話申込）	24日（水）午　前9時30分　～11時30分 対象：平成27年2月・3月出産予定の方 　　　平成26年9月・10月生のお子さんと保護者	喜連川保健センター
ママ・パパ　カフェ（要電話申込・参加は1回のみ）	7日（日）、平成27年3月14日（土） 午前9時30分～11時　　定員：各10組（先着順） 対象：妊婦と家族 内容：パパの妊婦体験、沐浴やおむつ交換等の子育て体験など	
貯筋フィットネス（初回要電話申込）	12日（金）午後7時～8時（受付：午後6時45分～） 対象：運動を始めたいと思う方	氏家保健センター
日本一周ウォーキング（初回要電話申込）	2日（火）午前10時～11時30分（受付：午前9時45分～） 対象：ウォーキングを始めたい方　　※雨天中止	総合運動公園
ヘルシー教室（要電話申込）	8日（月）午前10時～午後1時30分 参加費：100円　　対象：成人女性 内容：調理実習、歯周病予防、運動	喜連川保健センター

塩谷広域おすすめ情報

矢板市

えりのあ&ともなりくん クリスマスライブ
～ともなりくんのテーマソング初披露～

【日時】12月23日（火）
午後1時30分～3時30分

【場所】矢板文化会館大ホール

※県内のゆるキャラも大集合します。

【問】矢板市総合政策課
☎0287（43）1112

高根沢町

たんたん　café☆sta
～市民活動サポートセンターイベント～

【日時】12月7日（日）
午前10時～午後3時

【場所】元気あっぷむら

【内容】シンポジウム、ステージパフォーマンス、体験コーナー、ウォークラリー　ほか

【問】高根沢町企画課
☎（675）8102

塩谷町

道の駅「湧水の郷しおや」★クリスマス会

【日時】12月23日（火）
※詳細は、お問い合わせください。

【場所・問合先】道の駅「湧水の郷しおや」
☎0287（41）6101

広報カレンダー 2014 12 December

日	月	火	水	木	金	土
	1 市議会定例会開会 氏保 喜保 健康相談・妊婦健康相談 9:00～16:00	2 衆議院議員総選挙公示日 最高裁判所裁判官国民審査告示日 氏保 股関節脱臼検診 受12:45～13:30 対平成26年8月生 氏保 BCG予防接種 受12:45～13:30 対平成26年6月生	3 SA・KU・RA FM 12:00～12:49 衆議院議員総選挙期日前投票 12/13まで（最高裁判所裁判官国民審査は12/7から） 和話広 きまま工房「和」竹・革・雑貨作品&「ひゆうことは」のイラスト展 9:00～17:00 12/26まで 喜保 健診結果相談会9:00～11:00 きつ幼 未就園児わんぱく広場	4 氏図 喜図 あかちゃんタイム 10:00～12:00 氏幼 未就児うさちゃんくらぶ	5 市議会議案提出 氏保 2歳児歯科健診 受12:45～13:30 対平成24年8月生 きつ幼 子育て相談日	6 さくス みんなの市9:00～12:30 壱番館 プリザーブドフラワー展示会 9:00～17:00 12/14まで 氏図 プチおはなし会11:00～11:30 対0～2歳児 氏図 おはなし会11:30～12:00 喜図 おはなし会14:30～ きつ幼 子育て支援講演会11:00～ 夜間 診療室くろす18:30～21:30 ☎682－8811
7 最高裁判所裁判官国民審査期日前投票12/13まで 第57回塩谷地区駅伝競走大会 菜っ葉館感謝祭 9:00～17:00 氏図 朗読会「柴田トヨの世界」 13:30～14:30 当番 半田クリニック9:00～12:00・14:00～17:30☎682－3270 夜間 診療室しおや18:30～21:30 ☎0287－44－1155	8 市議会文教厚生常任委員会 氏保 喜保 健康相談・妊婦健康相談 9:00～16:00	9 市議会建設経済常任委員会 氏保 5歳児歯科健診 受13:00～14:00 対平成21年6月生 樹 おしゃべり場10:00～11:30 対60歳以上の方 氏幼 キッズ相談室 きつ幼 地域交流お餅つき会 10:00～ ヒ園 未就園児オープンガーデン 10:00～	10 SA・KU・RA FM 12:00～12:49 市議会総務常任委員会 とち交 介護についておしゃべりしましょう会 10:00～11:30	11 もとゆ温泉健康相談 10:00～11:30 氏公 心配ごと相談・移動県民相談 10:00～13:00 氏幼 未就児うさちゃんくらぶ	12 三味線・尺八演奏会 14:00～（もとゆ温泉） 氏保 3歳児健診 受12:45～13:30 対平成23年11月生 きつ幼 子育て相談日	13 道の駅きつれがわ歳末感謝祭・たかはら山麓水街道フェア2014 10:00～15:00 12/14まで さくス みんなの市9:00～12:30 氏図 おはなし会14:30～15:30 喜図 紙しばい14:30～ 夜間 診療室くろす18:30～21:30 ☎682－8811
14 衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査投票日 氏公 クリスマスコンサート 12:00～14:30 当番 佐野医院9:00～12:00・14:00～17:30☎686－2002 夜間 診療室しおや18:30～21:30 ☎0287－44－1155	15 市議会一般質問12/16まで 氏保 喜保 健康相談・妊婦健康相談 9:00～16:00 氏保 健診結果相談会 9:00～11:00	16 氏保 すくすく計測 受9:30～10:30 対乳幼児 氏保 10か月児健診 受12:45～13:30 対平成26年2月生 氏幼 キッズ相談室 ヒ園 音のリボン10:00～	17 SA・KU・RA FM 12:00～12:49 市 都市計画区域マスタープラン説明会 18:30～ 和話広 おしゃべり場10:00～11:30 対60歳以上の方 きつ幼 未就園児わんぱく広場	18 市議会定例会閉会 もとゆ温泉健康相談 10:00～11:30 氏保 1歳6か月児健診 受12:45～13:30 対平成25年5月生 氏図 喜図 あかちゃんタイム 10:00～12:00 氏図 わらべうたの会11:00～ 氏幼 未就児うさちゃんくらぶ	19 喜保 健診結果相談会 9:00～11:00 きつ幼 子育て相談日	20 天使のハープ・ライアー演奏会 13:30～（もとゆ温泉） 氏公 市青少年センター講演会 13:30～15:00 さくス みんなの市9:00～12:30 氏図 おはなし会クリスマススペシャル 14:30～15:30 喜図 おはなし会クリスマススペシャル 14:30～ 夜間 診療室くろす18:30～21:30 ☎682－8811
21 さくス うじいえ骨董市 9:00～14:00 さくス みんなの市 9:30～12:30 当番 佐藤クリニック9:00～12:00・14:00～17:30☎681－7666 夜間 診療室しおや18:30～21:30 ☎0287－44－1155	22 氏保 喜保 健康相談・妊婦健康相談 9:00～16:00 氏幼 保育おわり	23 当番 仲嶋医院9:00～12:00・14:00～17:30☎681－7755 夜間 診療室しおや18:30～21:30 ☎0287－44－1155	24 SA・KU・RA FM 12:00～12:49	25 もとゆ温泉健康相談 10:00～11:30 氏保 4か月児健診 受12:45～13:30 対平成26年8月生 樹 介護についておしゃべりしましょう会 10:00～11:30	26 官公庁御用納 市内小中学校冬期休業1/7まで	27 さくス みんなの市9:00～12:30 氏図 おはなし会14:30～15:30 喜図 紙しばい14:30～ 夜間 診療室くろす18:30～21:30 ☎682－8811
28 当番 中川耳鼻咽喉科医院9:00～12:00・14:00～17:30☎682－3291 夜間 診療室しおや18:30～21:30 ☎0287－44－1155	29 当番 西内科医院9:00～12:00・14:00～17:30☎682－8920 夜間 診療室しおや18:30～21:30 ☎0287－44－1155	30 当番 岡医院9:00～12:00・14:00～17:30☎681－1251 夜間 診療室しおや18:30～21:30 ☎0287－44－1155	31 SA・KU・RA FM 12:00～12:49 当番 檜山医院9:00～12:00・14:00～17:30☎682－2730 夜間 診療室しおや18:30～21:30 ☎0287－44－1155			

市 ＝ 市役所本庁
支 ＝ 喜連川支所
氏体 ＝ 氏家体育館
喜体 ＝ 喜連川体育館
氏公 ＝ 氏家公民館
喜公 ＝ 喜連川公民館
氏図 ＝ 氏家図書館
喜図 ＝ 喜連川図書館
氏保 ＝ 氏家保健センター
喜保 ＝ 喜連川保健センター
道 ＝ 道の駅きつれがわ
さくス ＝ さくらスクエア（氏家駅東口広場）
樹 ＝ 市民活動応援館「樹」（eプラザ弐番館1階）
とち交 ＝ とちじゅう交流館
和話広 ＝ 和い話い広場
壱番館 ＝ eプラザ壱番館
氏幼 ＝ 氏家幼稚園
きつ幼 ＝ きつれ川幼稚園
ヒ園 ＝ ヒカリ園
当番 ＝ 休日当番医
夜間 ＝ 塩谷地区おとな・こども夜間診療室

SA・KU・RA FM ＝ ラジオ番組
SA・KU・RA FM
12：00～12：49
（FM栃木）76.4FM

受 ＝ 受付　対 ＝ 対象

<公民館休館日>
氏　家（1日、15日、21日）
喜連川（8日、21日、22日）

<市営温泉休業日>
もとゆ（1日）
露天風呂（8日）
道の駅きつれがわ（24日）

市税等の納税について

国保税・介護保険料・後期高齢者医療保険料　第5期
納期限は**1日**です。

固定資産税　第4期
国保税・介護保険料・後期高齢者医療保険料　第6期
納期限は**25日**です。
忘れずに納めましょう。

窓口延長
●市役所本庁舎：市民福祉課・税務課・保険高齢対策課・児童課・会計課
　毎週月曜日午後7時まで（祝日・お盆期間・年末年始を除く）
●喜連川支所：市民生活課
　毎週金曜日午後7時まで（祝日・お盆期間・年末年始を除く）

休日の届出（死亡・結婚・出生等）は本庁舎の日直が午前8時30分から午後5時まで行っています。緊急な連絡も本庁舎の日直にご連絡ください。（☎681－1111）

自動交付機利用可能時間
月曜日：午前8時30分～午後7時
火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
土日祝祭日：午前8時30分～午後5時
※年末年始は休止します。

さくら市の人口
平成26年11月1日現在（前月比）
（毎月人口推計）

○人　口	44,933人	（＋16人）
○男	23,339人	（＋ 1人）
○女	21,594人	（＋15人）
○世帯数	15,551世帯	（－ 1）

12月4日～10日は「人権週間」です

「人権週間」は、昭和23年12月10日に、国際連合の第３回総会で「世界人権宣言」が採択されたことを記念して、昭和24年12月４日にわが国で定めたものです。
「人権」とは「人間が人間らしく生きる権利」のことです。この機会に、家庭・学校・職場・地域といった身近な場での人権について、一緒に考えてみませんか？

こんな経験はありませんか？

家庭で…
「女の子だから家の手伝いをしなさい」「男の子なのに外へ出て遊ばないの？」と言われたり…

パソコン・スマホで…
匿名で嫌がらせをされる、勝手に実名や写真を載せられるなど

街の中で…
点字ブロックの所をふさぐように停められた自転車を見かけたなど

「人権」というと難しく考えてしまいがちですが、上記の例のように、実は私たちの身近なところにも多く存在しています。身近な人から何か嫌な思いをさせられたり、させてしまった経験はありませんか？人権について、まずはそういった身近な人権問題に気付き、考えることから始めてみてはいかがでしょうか。

【相談窓口】
みんなの人権110番　☎0570－003－110
子どもの人権110番　☎0120－007－110
女性の人権ホットライン　☎0570－070－810

【問】
市民福祉課　☎681－1161
生涯学習課　☎686－6621

放射能濃度測定結果

【問】環境課　☎681－1126　学校教育課　☎686－6620

下記の詳細な測定結果および水道水・井戸水・下水道汚泥などの測定結果は、市ホームページで公表しています。

■一般食品10月測定

市民が持ち込んだ食品について、市が独自に実施している簡易検査です。検査結果は、参考としてご覧ください。
検出限界：ヨウ素131 セシウム合計それぞれ25Bq/kg未満
※一般食品の放射能濃度基準：100Bq/kg
全ての検体にヨウ素131は検出されませんでした。

品目	採取地	セシウム合計
さつまいも（4検体）	市内	不検出
キウイ	市内	不検出
ゆず	市内	不検出
クレソン	市外	不検出
山ぐり	市外	42.2Bq/kg

※スーパー、直売所などで販売されているものは、事前に検査されその安全性が確認されています。

■空間放射線量率の測定

10月中に実施した公共施設定点測定の結果は0.06～0.11μSv/hとなり、全ての箇所で基準値を下回りました。

■給食（保育園・幼稚園・小中学校）の測定

検出限界：ヨウ素131　25Bq/kg　セシウム134 137それぞれ10Bq/kg未満
測定期間：平成26年10月22日～11月18日まで
測定結果：すべて不検出

■食品中放射能濃度測定受付

市では、食品中放射能濃度測定を随時受付けています。検査費は無料で事前予約が必要です。放射能測定室（☎612－2651）へご連絡ください。

図書館

氏家図書館　☎682-9889　喜連川図書館　☎686-7111
http://www.library.sakura.tochigi.jp
開館時間　午前９時30分～午後６時
休館日　氏家図書館　5　12　19　23　24　26　29～31日
喜連川図書館　1　8　15　22　24　25　28～31日

■今月の図書コーナー

12月にちなんだコーナーを用意しました。ぜひ手にとってご覧ください。
【氏家図書館】クリスマス、冬休み推薦図書、12月生まれの作家…、吉田松陰　ほか
【喜連川図書館】クリスマス、年賀状・おせち・初詣、冬休み推薦図書　ほか

■年末年始休館のお知らせ

氏家図書館は12月29日（月）～1月4日（日）、喜連川図書館は12月28日（日）～1月3日（土）にそれぞれ年末年始休館になります。
本・雑誌は、図書館入口横の返却ポストに返却してください。CD・DVDなどはポストに入れると破損する恐れがありますので、開館中にカウンターに返却してください。

■読書ビンゴ開催中!!

氏家・喜連川図書館では、12月28日まで、幼児から中学生までを対象に「読書ビンゴ」を開催しています。期間中たくさんの本を読んでビンゴを揃えよう。ビンゴになるとプレゼントがもらえるよ。ビンゴカードは図書館にあります。
※プレゼントは無くなり次第終了です。

【あかちゃんタイム】
毎月第１、３木曜日の午前10時～正午
今月は、４日と18日

☆12月20日（土）午後2時30分から両図書館で開催するお話し会は、クリスマススペシャルです。ぜひ聞きに来てください。

今月のオススメの一冊

「まりーちゃんとひつじ」　所蔵館㊞・㊢　文・絵：フランソワーズ　訳：与田　準一
小さなまりーちゃんと羊のぱたぽんは、大の仲よし。ぱたぽんが子羊をたくさん産んでくれたらと、まりーちゃんは楽しみに待っています。詩のようにリズミカルな原文の味わいを生かした、素朴で温かくかわいい絵本です。

児童センター

開館時間　午前９時～午後６時
休館日　第３日曜日

上松山児童センター　【問】☎616－3660

■わくわくクリスマス会（要事前予約）
サンタクロースやさくらッピーも登場します。
【日時】19日（金）午前10時30分～
【参加費】プレゼント代　100円

■年賀状製作
【日時】22日（月）午後３時20分～４時30分
23日（火）午後２時～４時
※年賀状をお持ちください。

■冬のお楽しみ会「浜田さんのマジックショー」
【日時】26日（金）午後２時30分～

■中学生対象イベント「ガラスアート」（要事前予約）
ガラスの瓶にクリスマスのイラストを彫刻します。
【日時】13日（土）午後２時～
【対象】中学生　【定員】５名
【参加費】200円

喜連川児童センター　【問】☎678－2651

■ベビーリトミック
【日時】３日（水）午前10時30分～
【対象】３～12ヶ月までの親子
【定員】15組
【参加費】300円

氏家児童センター　【問】☎612－6145

■クリスマス会（要事前予約）
【日時】16日（火）、17日（水）
午前11時～11時30分
【対象】未就学児　【定員】各30名

■しめなわを作ろう（要事前予約）
【日時】23日（火）午前10時～11時
【対象】小学生　【定員】10名
地域の方が来て作り方をおしえてくれます。
※どちらとも予約受付：１日（月）午前10時～

お知らせ

市議会第4回定例会

▽**日程**
○12月1日(月)
開会
○12月5日(金)
提案、質疑、即決または委員会付託
○12月8日(月)
文教厚生常任委員会
○12月9日(火)
建設経済常任委員会
○12月10日(水)
総務常任委員会
○12月15日(月)・16日(火)
一般質問
○12月18日(木)
委員長報告、質疑、討論、採決、閉会
○12月2日(火)～4日(木)・6日(土)・7日(日)・11日(木)～14日(日)・17日(水)休会
※都合で日程が変更になる場合もあります。

▽**傍聴方法**　市役所本庁舎3階西側の議会事務局にある受付簿に住所、氏名を記入し、傍聴券を受け取ってから議場に入場してください。傍聴席は40席です。

問　議会事務局
☎(681)1123

農業用軽油免税証交付申請の受付

▽**受付期間・場所**
○喜連川地区　1月14日(水)～16日(金)喜連川支所第2庁舎2階第1会議室
○氏家地区　1月21日(水)～23日(金)市役所本庁第2庁舎2階第2会議室

▽**受付時間**　午前9時～正午・午後1時～5時
※申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問
○矢板県税事務所課税課
☎0287(43)2173
○農政課☎(681)1117

さくら市立中学校海外派遣

アメリカ合衆国へ行ってきます！

海外でのホームステイと交流校での授業体験を通し、国際感覚豊かなコミュニケーション力のある市民育成を目的として、さくら市の中学2年生18名がアメリカ合衆国へ派遣されます。

【派遣期間】
1月14日(水)～22日(木)
【派遣先】
アメリカ合衆国（ロサンゼルス）
【派遣団員】（敬称略）

溝下彩恵子	齊藤　姫奈
増形　有紗	坪山　翔多
榎本　　唯	藤沼　　葵
村上しおん	小野　茅咲
佐藤　唯衣	村上　　碧
佐藤　　輝	石岡　千奈
薄井　　悠	村上　拓希
小倉　愛美	齊藤　　和
清水　乃愛	若見　栞奈

※費用などについて表記がない場合は、原則無料です。

工業統計調査にご協力ください

各事業所に対し、工業統計調査を行います。年末年始のお忙しいところお手数をおかけしますが、調査へのご協力をお願いします。

▽**調査の基準日**　平成26年12月31日現在

▽**調査の方法**　県知事が任命した調査員が12月中旬から下旬に直接お伺いします。

問　企画政策課
☎(681)1113

平成27・28年度入札参加資格審査申請の受付

希望される方は、市ホームページに掲載してある受付要領をご覧のうえ、申請書を提出してください。

▽**受付期間**　12月1日(月)～25日(木)(必着)

▽**受付時間**　午前8時30分～正午・午後1時～5時15分
※土日祝日は除く。
※期間外受付はしません。

▽**有効期間**　平成27年4月1日～平成29年3月31日

▽**申請先・問合先**　財政課　☎(681)1122

平成26年度住宅用太陽光発電システム設置費補助金の予約受付を終了しました

住宅用太陽光発電システム設置費補助金は、予約受付金額が予算金額に到達したため今年度の受付を終了しました。
来年度の受付は、決定次第お知らせします。
※すでに工事着手、設置または予約受付通知書受領前に工事着手した方は、補助金の交付対象外となります。

問　環境課
☎(681)1126

加湿器回収に関するご協力のお願い

下記の加湿器は、火災事故にいたる恐れがありますので、回収にご協力ください。

<TDK製　スチーム加湿器>
KS-500H（平成10年度製造販売）
KS-300W（平成10年度製造販売）
KS-31W　（平成5年度製造販売）
KS-32G　（平成5年度製造販売）

【製品に関する問合せ】
TDK株式会社お客様係
☎0120−604−777(フリーダイヤル)
商工観光課
☎686−6627

氏家駅東口広場交流広場の愛称

「さくらスクエア」に決定！

市民の皆さんに親しみをもってご利用いただけるよう愛称を募集したところ、全国から547点の応募をいただき、選考の結果、次のとおり決定しましたので、お知らせします。
この愛称は、今後様々な機会を通じて広く市民の皆さんに浸透し、親しまれるよう活用していきます。多数の応募、ありがとうございました。

【愛称】　さくらスクエア
【採用作品応募者】
片山 康雄 様（徳島県）　高橋 博信 様（福岡県）
古賀 恵美子 様（神奈川県）　赤羽 和親 様（神奈川県）
【問】都市整備課　☎681−1120

冬用タイヤの装着について

まもなく本格的な冬が到来します。毎年降雪時には路面凍結によりスリップ事故が発生します。事故を防止するため、冬用タイヤを装着しましょう！

家族介護慰労金支給事業について

市では、要介護認定を受けているが、介護保険制度で提供されるサービスを利用していない高齢者を介護する家族介護者に対し、慰労金を支給しています。事業についての詳細は、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

▽**対象要件**　①〜③の全てに該当する方を介護している家族の方

①過去6か月以前に要介護認定で要介護4または5と認定されている方
②過去6か月間、介護保険サービスを利用していない方（一部サービスを除く）
③過去6か月間、医療機関への入院日数が45日以内の方

▽**支給額**　5万円（6か月分）

問 喜連川支所市民生活課 ☎(686)6611

市内一斉野火焼き実施

農作物の病害虫撲滅と環境保全のため、休耕地や畦畔などの野火焼きを実施します。

▽**日時**　1月25日(日)午前9時〜正午
※実施日時以外では、絶対に行わないでください。

▽**その他**
○天候などで実施できない場合は2月1日(日)に実施します。
○作業開始と終了時、延期のお知らせは、防災行政無線でお知らせします。
○交通量の多い道路付近や住宅地周辺は、野火焼きを控えてください。

問 ○JA氏家地区センター ☎(682)3221
○JA喜連川地区センター ☎(686)3211

地デジ難視対策支援制度が終了します

地上デジタル放送受信のための国の支援制度が、平成27年3月末で終了します。これ以降は、地デジコールセンターでの受信相談ができなくなりますので、テレビの映りが悪いなど、受信に不具合がある世帯の方は、お早めにご相談ください。
※国の支援を受けた受信対策工事を行う場合は、今月中に申込む必要がありますので、お早めにお問い合わせください。

問 総務省地デジコールセンター ☎0570(07)0101

国民年金保険料の納付について

平成26年度の国民年金保険料は、月額1万5250円です。保険料は納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、お得な口座振替、クレジットカードやインターネットなどを利用した納付方法もあります。
国民年金保険料は納期限までに納めましょう。

問 宇都宮東年金事務所 ☎(683)3217

あなたの税が未来を拓く〜市町村税徴収強化月間2014冬〜

納税の公平と税収の確保を図るため、11〜12月を「市町村税徴収強化月間2014冬」として、県との協働により、県内一斉に徴収の強化に取り組んでいます。

■期限内に納付を！

市が提供する、福祉や教育をはじめ様々なサービスは、市税が主な財源の一つです。その市税を滞納することは、期限内に税金をきちんと納めている大多数の皆さんとの公平性を欠くことになるので、必ず期限内に納付をお願いします。

■差押を強化

督促状が発送された日から起算して10日を経過した日までにその税金を完納しなかった場合は、滞納者の財産（預貯金、生命保険、不動産、給料、自動車、動産〈電化製品や美術品、貴金属など〉）を差し押さえなければならないことが法律で定められています。市では、収入や財産がありながら市税を納付しようとしない滞納者に対しての滞納処分（差押えなど）を強化しています。

事情がある場合は相談を！

病気や失業、事業の廃止、災害にあったなど、やむを得ない理由で一時的に税金を期限内に納めることが困難な方は、生活状況などをお聞きしたうえで、徴収の猶予などをすることができます。事情により納付が困難な場合は、まずは連絡してください。

【問】税務課収納対策室　☎681−2263

※費用などについて表記がない場合は、原則無料です。

開催

都市計画区域マスタープラン説明会

栃木県が決定する都市計画区域マスタープランを策定するにあたり、縦覧および公聴会の手続きに先立ち、構想についての説明会を開催します。

▽**構想の名称**　さくら都市計画区域の整備、開発及び保全の方針
▽**構想の対象区域**　市内全域
▽**日時**　12月17日(水)午後6時30分〜
▽**場所**　市役所本庁第2庁舎2階第1会議室
▽**説明内容**　都市計画の目標、区域区分の決定の有無、主要な都市計画の決定の方針など

問 県都市計画課 ☎(623)2465

第57回塩谷地区駅伝競走大会

当日は、コースおよび周辺道路で渋滞が予想されます。皆さんのご理解ご協力をお願いします。

▽**日時**　12月7日(日)午前10時〜正午頃（さくら市内通過）
▽**コース**　塩谷町役場〜高根沢町民広場（9区間42・195km）
▽**参加チーム**　8チーム（矢板市A・B）・（さくら市A・B）・（塩谷町A・B）・（高根沢町A・B）
▽**市内中継所**　第5中継所(下原公民館前)・第6中継所(喜連川支所前)・第7中継所(松山倉庫前)・第8中継所(さくら市役所前)

問 スポーツ振興課 ☎(682)8888

市青少年センター講演会

中・高校生の非行・薬物汚染・心の問題に関わり、非行防止、薬物汚染の拡大の予防のための活動を精力的に行っている水谷修氏の講演会を開催します。事前申込みは不要です。ぜひお越しください。

▽**日時**　12月20日(土)午後1時30分〜3時（開場：午後1時〜）
▽**場所**　氏家公民館
※小学生は保護者同伴
▽**講師**　水谷 修氏（花園大学客員教授、上智大学非常勤講師、TV朝日「ワイドスクランブル」コメンテーター）
▽**演題**　「夜回り先生、いのちの授業」〜子どもたちの明日を求めて〜

水谷　修氏

問 生涯学習課 ☎(686)6621

クリスマスコンサート

クリスマスのためのファミリー&キッズコンサートです。とちまるくん、ともなりくんのゆるキャラの皆さんや、さくら市の姉妹都市、加須市のご当地ヒーロー・稲穂戦隊スイハンジャーが登場します。

▽**日時**　12月14日(日)正午〜午後2時30分
▽**出演**　C♡mpass、ストロベリーキャンドル、sweet☆ポ・テ・ト、Potentials ほか
◎**運営協力者を募集中です。**
▽**場所・問合先**　氏家公民館 ☎(682)1611

暮市・花市

暮市・花市の開催期間中は交通規制があります。

▽**期日(予定)**
○暮市　12月23日(火)
※商工会歳末売出抽選会は午後2時〜
○花市　平成27年1月7日(水)
▽**時間**　午後1時〜9時（交通規制は正午〜）
▽**場所**　氏家大通り

問 商工観光課 ☎(686)6627

菜っ葉館「感謝祭」

新鮮な地元産の農産物・加工品などを取り揃え皆さんのお越しをお待ちしています。

▽**日時**　12月7日(日)午前9時〜午後5時
▽**内容**　けんちん汁の無料配布（なくなり次第終了）、抽選会（1000円以上お買い上げの方。なくなり次第終了）、緑の相談、寄せ植え教室（先着10名）、シクラメンの展示販売
▽**場所・問合先**　菜っ葉館 ☎(681)1022

市内施設イベント

eプラザ壱番館　多目的施設

■プリザーブドフラワー展示会

【期間】 12月6日（土）～14日（日）
午前9時～午後5時

※12月6日（土）・7日（日）、13日（土）・14日（日）の午後1時30分～3時30分まで体験教室を行います。

【主催・問】 手塚美枝（090－4674－7571）

【共催】 さくら情報館　☎681－5757（月休）

eプラザ弐番館　2階ホール

■第22回　氏家美術家協会展

【期間】 12月12日（金）～15日（月）
午前9時30分～午後4時30分

※初日：午後1時～4時30分まで。
最終日：午前9時30分～午後3時まで。

【主催・問】 氏家美術家協会
☎682－3220（丸山）
☎682－8191（齋藤）

和い話い広場

■きまま工房「和（なごみ）」竹・革・雑貨作品＆「ひゆうことは」（ペンネーム）のイラスト展

【期間】 12月3日（水）～26日（金）
午前9時～午後5時

【場所】 和い話い広場ミニ金庫ギャラリー

【問】和い話い広場　☎666－8370（月休）

募集

※費用などについて表記がない場合は、原則無料です。

「桜守活動」参加者

今回は、荒川の桜づつみに施肥を行います。皆さん、ぜひご参加ください。

▽日時　12月21日（日）午前9時30分～

▽場所　荒川桜づつみ（グラウンドゴルフ駐車場）

▽内容　桜の根元に肥料を施します。

※剣先スコップをご持参ください。

▽申込期限　12月12日（金）

▽申込先・問合先　企画政策課 ☎（681）1113

「新とちぎ百選（仮称）」応募キャンペーン

県では、「新とちぎ百選（仮称）応募キャンペーン」と題して、県民の皆さんからの投票を受付けています。「歴史・文化・人物」「自然（温泉）」「グルメ」「観光・レジャー・その他」の4部門から、皆さんが他県にオススメしたいものをそれぞれ4つまで選んで投票ができます。ぜひ投票をお願いします。

▽投票期限　1月7日（水）

▽投票方法　①インターネット（県ホームページ）②応募用紙（郵送または市役所窓口にある投票箱）

問 企画政策課 ☎（681）1113

スキー・スノーボード教室の参加者

▽場所・期日・定員（先着順）

たかつえスキー場（福島県）
1月25日（日）40名
2月8日（日）40名
2月21日（土）80名

※全日程、希望者のみ指導します。（スノーボードは初心者のみ）

※雪遊びをしたい方でも参加できます。

▽出発時間　午前6時30分　市総合公園出発

▽参加資格　小学生以上で、市内在住、在勤の方（小学3年生以下は保護者同伴。また、小中・高校生は保護者の同意が必要）

※雪遊びは幼児可。ただし、保護者同伴。

▽参加料　1人　2000円（バス・損害保険料金含む）

※リフト＆昼食代とレンタル料金は申込み時にご案内します。

▽申込方法　申込用紙（氏家・喜連川体育館で配布）に必要事項を記入し、平日の午前9時～午後5時（年末年始を除く）までに、体育館に参加料を添えてお申込みください。

※電話・FAXでのお申込みはできません。

問 スポーツ振興課 ☎（682）8888

里山の間伐体験参加者

里山で木を倒す体験をしてみませんか？チェーンソーの扱いなど基礎的な操作が学べます。なお、さくら市民大学「"ふるさと"再発見！里山・林業講座」第4回講座と合同開催です。

▽日時　12月14日（日）午前9時～午後3時

▽場所　穂積地内の山林

▽定員　15名（先着順）

▽服装　作業服、ズックまたは長靴など（ヘルメットは貸出）

▽集合　午前8時45分に旧穂積小学校北側駐車場（弁当は持参してください）

▽申込先・問合先　たかはら森林組合（市林業振興会事務局）君島 ☎0287（43）0451

狩猟免許試験および事前講習会

深刻化する野生鳥獣被害に対応するため、栃木県では狩猟免許試験および事前講習会を実施します。狩猟免許を取得し、狩猟を始めてみませんか。

▽狩猟免許試験日時　1月28日（水）午前9時30分～

▽事前講習会日時　1月15日（木）午前9時～

▽場所　いずれも県塩谷庁舎

▽免許種類　わな猟

▽試験申込期間　1月9日（金）～16日（金）

▽事前講習会申込期限　1月9日（金）

▽申込先・問合先　矢板森林管理事務所 ☎0287（43）0427

成年後見制度個別相談会

成年後見制度とは、認知症や知的・精神障がいなどにより判断能力の低下した方の権利を守るための制度です。「母が不要なリフォームの契約をしてしまった」「私たちも高齢で知的・精神障がいを持つ子どもの将来が心配」「遺産相続の手続きをお願いしたい」など、法律の専門家（司法書士）が無料で相談をお受けします。

▽日時　12月17日（水）午前10時～正午

▽場所　喜連川公民館

▽定員　最大4組

▽申込方法　予約制ですので必ず事前にお問い合わせください。

問
○地域包括支援センター而今 ☎（685）3294
○障がい者支援センターふれあい ☎（681）6666

『（仮称）さくら市多目的運動場』の正式名称を公募します！

現在、総合公園内に整備を進めている『（仮称）さくら市多目的運動場』が、平成27年9月に完成する予定です。

完成に先立ち、施設の『正式名称』を決定するために、市民の皆さん（市外にお住まいの方も可）から名称を公募します。

多数の応募をお待ちしています！

【応募方法】

（仮称）多目的運動場の正式名称、住所、電話番号、氏名、年齢を記入し（任意の様式で構いません）、1月9日（金）午後5時までに氏家体育館に提出（FAX可）してください。

※電話での受付は行いません。

【申込先・問合先】 氏家体育館　☎682－8888
FAX682－7541

施設は、下図の「完成イメージ」のとおり、全天候型の陸上競技施設や天然芝のフィールドなどが施設の中心となります。

福祉体験ふれあい事業 inさくら車イスバスケットボール参加者

▽**日時** 12月14日(日)午後1時～3時30分
▽**場所** 喜連川体育館・喜連川公民館
▽**内容** 車イスバスケ車に乗ってみよう、試合、講師のお話
▽**対象** 小学5・6年生、中学生
▽**定員** 20名（先着順）
▽**申込期限** 12月9日(火)
※現地集合・解散です。
▽**申込先・問合先** 社会福祉協議会本部 ☎(686)2670

お詫びと訂正

広報11月1日号P26募集コーナーの「住まい給付金制度の申請受付」の電話番号に誤りがありました。正しくは次のとおりです。
関係者の皆様にお詫びして訂正いたします。

誤 0570(16)4186
正 0570(06)4186

健康を維持したい65歳以上の皆さん！

水中ゆうゆうウォーキングに参加しませんか？

【対象】 市内在住の65歳以上の方で、水中運動に興味のある方

【日程】

1月9日(金)	1月13日(火)	1月16日(金)	1月20日(火)
1月23日(金)	1月27日(火)	2月6日(金)	2月13日(金)
2月20日(金)	2月27日(金)	3月6日(金)	3月13日(金)

【時間】 午前9時～10時30分
【場所】 パシフィックスポーツプラザさくら
【内容】 体力測定、水中ウォーキング、アクアビクス
【持ち物】 水着、水泳帽
【申込期限】 12月25日(木)
※電話でお申込みください。

【その他】
狭心症・心不全・重篤な不整脈のある方は教室参加をご遠慮ください。また、当日の健康チェックにより、教室に参加できないことがあります。

【申込先】 保険高齢対策課 ☎681－1116

市営住宅入居者募集

【問】 建設課 ☎681－1119

住宅名	募集戸数	完成年度	階数	間取り	家賃	敷金	風呂釜・浴槽	単身入居
草川A	3戸	昭和62年	2階建メゾネット	3K	17,400円～26,000円	家賃3か月分	×	不可
豊原	3戸	平成元年～平成3年	3階建各階	3LDK	21,200円～31,900円		○	不可
ひばりヶ丘	1戸	平成8年	2階建戸建て	3LDK	23,200円～34,600円		○	不可
大沼台	1戸	昭和56年	2階建メゾネット	3DK	15,600円～23,200円		○	不可
大沼台	1戸	平成4年	2階建戸建て	3LDK	21,300円～31,800円		○	不可

※家賃は、前年の所得に応じて決まります。 ※豊原は別途、駐車場使用料（1台2,000円）あり。

【申込期間】 12月10日(水)
午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)
【入居時期】 1月1日(木)

【申込方法】 申込書（建設課・喜連川支所市民生活課で配布。市ホームページからも入手可）に必要書類を添付し建設課にお申込みください。また、申込条件がありますのでお問い合わせください。

※費用などについて表記がない場合は、原則無料です。

まちを元気に！

さくら市民活動の広場

第17回 「NPO法人ウィズ・ライフ・コミュニティ」
代表 小林 都さん（☎080－7759－8280）

■団体のことについて教えてください。

男女共同参画推進委員会の委員活動を通じて、仕事や家庭など女性の社会環境がまだ好転していないことを実感し、同じ委員である福田敦子さんと共に、仕事と子育てや家庭を両立してきた経験を役立て、身近に応援できる活動をしたいと法人を設立しました。活動メンバーは男性を含んだ、幅広い世代の女性を中心にスタートしました。

■現在どんな活動をしていますか？

家庭・仕事・社会・趣味など、暮らしに役立つことをテーマにして月に一回程度セミナーを企画開催しています。開催日にはセミナーの後に、自由に参加できてお茶が楽しめる談話時間も設けています。場所は氏家公民館やeプラザ等をお借りしています。セミナーの内容(現在約30種類)や開催日など、詳しいことは随時ホームページ(http://with-life-community.org/)やチラシでご案内しています。

■今後の活動目標はありますか？

人が集うことで、様々な知恵や知識・情報を共有し、参加者がそれぞれプラスになる事が見つけられるような交流を拡げながら、私たち団体も活動を通じて一緒に成長したいと考えます。

また、働く女性に向けた仕事で直面する課題や問題への対処など、深掘したテーマの企画も検討中です。

■最後に一言お願いします。

興味のあるセミナーへの参加や、活動に賛同して会員になってくださる方を募集しています。ご要望に応じた内容で、グループ・地域・職場などに出前セミナーも行います。お気軽にご連絡ください。12月は、14日(日)午後1時からeプラザ弐番館でテーマ「身近に手軽に家を飾る～Xmas&お正月編～」を開催しますのでぜひご参加ください。

＊寄贈（敬称略・順不同）

ありがとうございました。

【ふるさとづくり寄付金】
▼金10万円＝うつぎ会

【ふれあい保育園】
▼幼児用ブロック2セット＝馬場五 岡崎柾輝

【ミュージアム】
▼金5万円＝勝山町 齋藤希代子

【社会福祉協議会】
▼金10000円＝那須塩原市 永岡久明▼金1万4803円＝さくら市ゲートボール協会（社協会長杯GB大会）▼金8000円・金7000円＝さくら市グラウンド・ゴルフ協会▼金2200円＝さくら市グラウンド・ゴルフ協会氏家支部

ツイッターとフェイスブックで市の情報を配信しています！

市では、広報さくらやホームページ、データ放送などに加えて、市公式ツイッターと市公式フェイスブックでイベントや観光情報をはじめ、まちの様子、身近な話題など市の旬な情報をお届けしています。みなさんの「いいね！」と「フォロー」をお待ちしています！！

■フェイスブック
さくら市公式 Facebook
アカウント名：栃木県さくら市
URL：https://www.facebook.com/city.sakura
（新しいウインドウで開きます）

■ツイッター
Twitter公式アカウント @sakura__city
アカウント名：@sakura__city
URL：https://twitter.com/sakura__city
（新しいウインドウで開きます）

【問】企画政策課 ☎681－1113

塩谷郡市医師会 リレーコラム

～シリーズ～「がんを知る」

【ご意見・ご質問等の問合先】
塩谷郡市医師会（氏家保健センター内）☎682－3518

第５回　膵臓のがん

高根沢中央病院　院長　青木　洋（高根沢町）

膵臓は胃の背中側にあり、約20cm程度の細長い臓器です。頭部・体部・尾部と三分割され、頭部は十二指腸に接し、尾部は脾臓に接しています。血糖の調節に必要なインスリンやグルカゴンなどのホルモンの産生（内分泌）と食物の消化を助ける膵液の産生（外分泌）をしています。膵液は主膵管に集まり、肝臓から膵頭部に入ってくる総胆管（胆汁が流れます）と合流して、十二指腸に流れます。

膵臓にできるがんのうち90％以上は膵管の細胞にできます。これを「膵管がん」といい、「膵臓がん」とは通常この膵管がんのことを指します。このような早期の膵臓がんに特徴的な症状はありませんが、白目や体が黄色くなる黄疸は、膵頭部にがんができて、胆汁が流れる胆管をつまらせることでも出現する症状で、これにより比較的早期に発見できることもあります。それに対し膵体部・尾部は症状が出現しにくく、症状が出現した時には進行していることがよくあります。

漫然とした消化器症状のある人には、まず超音波検査や内視鏡検査などを行い、胃潰瘍、胆石など一般的な病気がないか調べます。超音波検査では膵臓を観察することもできますが、患者さんの体型や状態、胃や腸のガスで見えにくい場合もあります。超音波検査で異常が疑われる場合、その異常がはっきりしない場合でも血液検査などの結果を見て、次のCT検査が行われます。このように様々な検査を組み合わせて発見に努めます。

最近経験した膵臓がん例は、背部痛で超音波検査をしたら胆石を認めたため精査加療目的に他病院に紹介したところ、膵がんも見つかった66歳の女性。高血圧・高脂血症・逆流性食道炎などで外来加療していたら、糖尿病の発症と急激な体重減少を認めたため精査をしたところ、膵体部がんを発症した83歳の男性。他院で胃がんの手術を受け、術後６年目に背部痛が悪化したため来院され、CT検査を施行したところ膵頭部がんを認めた57歳の男性でした。

このように膵臓がんの罹患率は60歳前後から増加します。発症の危険因子として挙げられるのは、喫煙、肥満、糖尿病、慢性膵炎などですが、唯一確定しているのは喫煙です。治療は進行度により手術、化学療法、放射線療法あるいはこれらの組み合わせが行われます。予後は良くなく、５年生存率は胃・大腸など部位別がんのなかでは最下位で、治療が極めて困難ながんの一つです。

8020良い歯の表彰

10月26日（日）、健康まつりにて、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方の「8020良い歯の表彰」を行いました。
今年は、全員が25本以上と、すばらしい成績でした。

<前列左から>
小野﨑サトさん（大野西・82歳28本）、添田千代子さん（蒲須坂・87歳25本）、齊藤ナヲコさん（ひばりヶ丘・80歳27本）、北條ヌイさん（葛城・80歳26本）
<後列左３番目から>
月岡喜一さん（上野・85歳28本）、斎藤芳男さん（大野東・80歳28本）

予防接種はお早めに！
インフルエンザ流行の季節！

インフルエンザ流行前に予防接種を受けて、体調管理に気をつけて、感染予防に努めましょう。

【予防のポイント】

■その一　予防注射
高齢者インフルエンザ予防接種の助成は２月28日までです。

■その二　ウイルスを体内に入れない
マスクをつける、手洗い、うがい

■その三　バランスの良い食事、十分な睡眠

健康づくりコーナー

《問合先》健康増進課（氏家保健センター）　☎682－2589

12月１日は「世界エイズデー」です！

昨年１年間に新たに報告されたHIV感染者およびエイズ患者数は1,590件で、過去最多となっています。HIV感染者は30代男性が多く、HIV感染のほとんどが、性的接触によるものであり、誰でも感染する可能性があります。また、長期間、自覚症状がほとんどないため、気づかずに人にうつしたり、人からうつされたりする危険があります。早期発見は早期治療に結びつき、病状の重症化防止につながります。

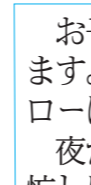
HIV抗体検査（実施場所：県北健康福祉センター　☎0287－22－2679）

毎週火曜日（要予約　６名までの予約制）　午前９時～10時

- 匿名で検査することができます。
- HIV検査（検査の条件は感染が気になる出来事があってから12週以上経過していること）
- HIV抗体検査に付随して、梅毒抗体検査・性器クラミジア抗原検査・淋菌抗原検査も実施できます。

保健師の子育てQ＆A

《問合先》健康増進課（氏家保健センター）　☎682－2589

毎日残業で、帰ったときには子どもは寝ています。休みの日も疲れていて子どもの相手ができません。

お子さんの相手ができなくても、ママのサポートをすることが子育てにつながっています。ママの話を聞いてあげる・残っている家事があれば少し手伝うなど、ママのフォローはパパの大切な役割です。

夜が無理なら、少し早起きしてお子さんと接する時間を作ってはいかがでしょうか。忙しい朝にお子さんの相手をパパがしてくれると、ママもきっとうれしいはず。余裕を持って家族で朝食を楽しく食べる、これも子育ての一環ですよ！

オススメ！ヘルシーメニュー

《問合先》健康増進課（氏家保健センター）　☎682－2589

■ほうれん草とハムのパンキッシュ■

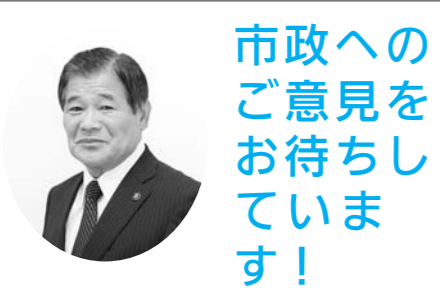
お子さんと一緒に作れる簡単パーティーメニュー

【材料】　4人分

食パン（8枚切）…1枚
ほうれん草………120g
ロースハム………2枚
プロセスチーズ…40g
バター……………適宜
A ［卵……………4個
　　牛乳…………270ml
　　塩……………小さじ1/4
　　こしょう……少々

【作り方】

①Aを混ぜ合わせ、食パンを一口大に切ってひたす。
②ハムは型抜きし、残りは細かく切る。ほうれん草はゆでて、水にさらして２cm長さに切る。
③耐熱皿にバターをうすく塗り、①、②、チーズを入れてオーブントースターで焼き色がつくまで10分～12分焼く。

（熱量：226kcal　蛋白：12.4g　脂質：14.8g　カルシウム：39mg　塩分：1.5g）

市政へのご意見をお待ちしています！

●市長へのメール
✉mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
（市ホームページ「市長の部屋」から送ることができます）
●市長へのFAX 682－0360
●市長とeトーク
会食などをしながら、まちづくりについて話しませんか？
【対　象】
市民または市内に通勤、通学している方で構成する４人以上のグループ（高校生を除く18歳以上）
●市政懇談会
行政区単位の懇談会です。
【問】企画政策課　☎681－1113

市内交通事故発生状況

（人身事故）
平成26年10月末日現在
※（　）は前年同月比
■発生件数 100（－33）
■死 亡 者　1（－2）
■負 傷 者 129（－52）

広報紙に広告を掲載しませんか？

★掲載位置
毎月１日号の表紙、裏表紙を除く各ページの下１段。
★１回の広告料
１段枠　20,000円（税込）
半　枠　10,000円（税込）
★申込期限
掲載希望号の40日前まで
★問合先
企画政策課　☎681－1113

知っとくさくら市

明治から続く「10」の番号

大正時代の喜連川郵便局

現喜連川郵便局の道を挟んだ向かいにある栃十（とちじゅう）交流館は明治５年に開局した旧喜連川郵便局の建物で、現在テナントとして利用されています。「栃十」とは、栃木県で10番目に開局した郵便局で、地域の人に親しまれた名とも言われていました。しかし、歴史をたどってみると、「10番目に開局した郵便局」というわけではなかったようです。「10」が何の順番だったのかは分かりませんが、明治時代から現在まで「10」が受継がれていることが分かるものがあります。

実は、栃木県内の郵便局コードを調べると、栃木を示す「07」と併せた「07001」は宇都宮市ではなく栃木市の郵便局であることが分かります。これは、開局当時（明治）に県庁所在地だった栃木市の番号であることから、郵便局コードは明治時代から変わらず使われていることを物語っています。現在も、喜連川郵便局は「07010」を使っています。今度喜連川郵便局で記帳をする際、明治から続く「07010」の番号が通帳に書かれているのを確かめてみてください。

【問】 生涯学習課　☎686－6621

文化振興事業のお知らせ

さくら市民企画－ドリームプロジェクト－

スウィングトワイライトジャズオーケストラ＆どりーみんぐのクリスマスコンサート

市民公募企画「ドリームプロジェクト」は４回目を迎えました。今年はジャズバンドとこどもミュージカルが伝統あるクリスマスソングメドレーを会場に響き渡らせます。
【日時】12月７日（日）午後１時30分～
【場所】氏家公民館ホール
【出演】スウィングトワイライトジャズオーケストラ、どりーみんぐ

第８回　国際太鼓フェスティバル

【日時・場所】１月12日（月・祝）
午後１時30分～　氏家公民館ホール
【出演】Kasane Tsumugu（和太鼓）、大泉ボンバー（ブラジル太鼓）、アフリカン ドラム アンサンブル（ジェンベ）、喜連川公方太鼓（和太鼓）

大泉ボンバー

【問】 生涯学習課　☎686－6621

無料相談案内（12月）

相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。

相　談	内　容	対応者	期日	時　間	場　所	問合わせ等
法律相談（要予約）	法律的な諸問題の相談を行います。定員：７名 申込開始：１日（月）	弁護士	19日（金）	午後1時～４時30分	氏家公民館 ２階 視聴覚室	社会福祉協議会支部 ☎682－2217
心配ごと相談所（人権・心配ごと・行政）	・いじめ、体罰、差別など、人権侵害に関する心配ごと ・身近な心配ごと ・国の行政機関、独立行政法人などへの要望	行政相談委員 人権擁護委員	11日（木）	午前10時～午後1時	氏家公民館 ２階 第６研修室	企画政策課 ☎681－1113 市民福祉課 ☎681－1161
移動県民相談	行政相談、生活相談など	県民相談員	11日（木）			企画政策課 ☎681－1113
教育相談	小・中学生の悩み・問題などの相談、保護者の相談	学校教育課指導主事	月～金	午前８時30分～午後5時15分	喜連川支所第２庁舎　学校教育課	学校教育課 ☎686－6620
児童家庭相談	家庭における児童養育相談、虐待相談など	家庭相談員	月～金	午前9時～午後4時30分	市役所相談室	児童課 ☎681－1125
婦人等相談	婦人相談（DV・離婚・生活一般）、ひとり親自立相談（就労支援等）ほか	母子・父子自立支援員兼婦人相談員	月～金	午前9時～午後4時30分	市役所相談室	児童課 ☎681－1125

虐待についての相談（随時受付）			
虐待を受けているのでは？虐待をしてしまいそう…など悩んでいる方	児童虐待	児童課 ☎681－1125 県北児童相談所 ☎0287－36－1058	＊休日、夜間の緊急時の連絡先 栃木県児童虐待緊急ダイヤル　☎665－3677 児童課　090－2640－9364・090－1059－0747
	障害者虐待	市民福祉課 ☎681－1161	＊休日、夜間の緊急時の連絡先 市民福祉課　090-5554-6968・090-1996-4484
	高齢者虐待	地域包括支援センター而今（にこん）☎685－3294（旧喜連川町、押上、長久保、蒲須坂、箱森新田、松山新田、松島在住者） 地域包括支援センターエリム☎681－1213（上記以外の旧氏家町在住者） 保険高齢対策課☎681－1116	

※相談者多数の場合、お待ちいただくことがありますのでご了承ください。

さくら市消費生活センター

消費生活情報のひろば

【問】さくら市消費生活センター　☎681－2575
（市役所本庁第2庁舎2階）
午前９時～正午/ 午後１～４時（平日のみ）

ゆたんぽや電気あんか等の事故に注意！

【事例】
①長時間、ゆたんぽや電気あんかに足首が触れたまま寝ていたため、低温やけどを負った。
②電子レンジ加熱式のゆたんぽに、禁止されている「オート加熱機能」を使ったため、規定より長く加熱してしまい内圧が高まり膨らんできた。慌てて電子レンジの扉を開けたら、ゆたんぽが破裂し内容物が飛び散って顔面にやけどを負った。

【アドバイス】－取扱説明書をよく確認し、使用方法を守りましょう－
温かいと感じる温度でも長時間同じところ（皮膚）に触れていると「低温やけど」になります。ゆたんぽや電気あんか等の暖房器具だけでなく、パソコンや携帯電話を使用中に眠ってしまう等、長く触れている間に低温やけどを負った事例もあります。「低温やけど」は、皮膚の変化が少なく痛みも弱いですが、実際は皮膚の深い部分にやけどを起こして皮下組織が壊れ、植皮手術が必要になることがあります。

〇就寝前にふとんの中に入れ温まったら出してください。　〇容器の破損に注意してください。
〇電子レンジ加熱式は、規定のレンジ出力や加熱時間を守ってください。
〇金属製のものを温めるときは、破裂を防ぐため必ず口金を外してください。
〇ゴム製のものに湯を入れるときは、湯の温度が耐熱温度以下であることを確認してください。

（参考資料：NITE　ミニポスター3-20ゆたんぽ4）

X'mas concert フルートとピアノのル・コンセール 要観覧料

【日時】12月14日(日) 午後２時～
【会場】新館ギャラリー　申込不要
【フルート】大瀧有紀子
【ピアノ】　太田太郎

氏家・喜連川歴史文化研究会 特別講演会 参加無料

【演題】「甲を着た古墳人－群馬県渋川市金井東裏遺跡の発掘調査－」
【日時】12月13日(土) 午後２時～
【場所】講座室　申込不要
【講師】桜岡正信 氏（公益財団法人群馬県埋蔵文化財調査事業団調査２課長）

特別講演会 参加無料

【演題】『日本画 過去と未来をつなぐもの』
【日時】12月７日(日) 午後２時～
【場所】講座室　申込不要
【講師】古田亮 氏（東京藝大美術館准教授）

企画展会期 ～12月23日まで

しめ飾り教室 参加費1,500円

【日時】12月23日(火) 午後１時30分～午後３時
【場所】体験学習室前芝生
【講師】高野沢善吉 氏
【持物】剪定ばさみ、ペンチ、軍手、持ち帰り用の紙袋
※事前に電話でお申込みください。

リニューアル工事のため、12/24～3/31(予定)まで休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

■観覧料　一般300円、高校・大学生200円、小中学生100円　※市内小中学生は無料
市内在住の70歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方とその介護者１名は半額

12月の休館日　１日(月)、８日(月)、15日(月)～16日(火)、22日(月)、24日(水)～3月31日(火)(予定)
開館時間　午前９時～午後５時(入館は午後４時30分まで)

■問合先　さくら市ミュージアム－荒井寛方記念館－　☎682－7123

撮っておき。さくら市！

皆さんが撮った市内の写真を募集しています。投稿していただいた写真は、広報紙や市ホームページに掲載します。皆さんが見つけたさくら市の素敵なロケーションを紹介してください！

カモの親子
撮影者　さくら市押上　長嶋さん
撮影日・場所　平成25年5月28日　午前11時　自宅
コメント　毎年この時期になると卵を産みに来ます。今年初めてヒナ（11匹）がかえりました。親子で寄り添って泳ぐ姿がとても微笑ましいです。

朝に映えるケヤキ
撮影者　さくら市穂積　Ｉさん
撮影日・場所　平成25年5月2日　早朝　さくら市穂積
コメント　毎朝の犬の散歩中に見かけます。水面にケヤキが映っていてきれいだと思いました。

【問】企画政策課　☎681－1113

広報さくら vol.200
平成26年12月1日発行　編集：さくら市役所 総務部 企画政策課
〒329－1392 栃木県さくら市氏家2771番地
☎028(681)1113 FAX028(682)0360
http://www.city.tochigi-sakura.lg.jp/

次回の広報さくら(1月1日：第201号)は1月1日折込予定です。